

SCUOLA DEI GIOVANI CANOTTIERI

“Premessa per lo sviluppo del vogatore di alto livello”



(foto: Eupilio - Como - gara Nazionale luglio 2008 - equipaggio LNI Sestri P. 1° classificato - Zappalà - Biondi- Mafrica-Gentile- tim- Rosa)

Per quanto tutte le discipline sportive debbano essere incoraggiate e accettate, ve ne sono alcune che hanno un significato, un valore, una nobiltà particolari. **Il canottaggio** è una di queste.

Occorre avere qualità atletiche elevate per questo sport, ma sono necessarie qualità di carattere e morali speciali. Il canottaggio è uno sport individuale, oppure coinvolge 2, 4 o 8 elementi, sintetizzati in un armonico unico. Ecco perché è considerato uno degli strumenti di formazione non solo fisica, ma anche morale, dei giovani. Non a caso nelle maggiori università tedesche, inglesi e americane il canottaggio è tenuto in alto onore. L'acqua è l'elemento fondamentale di questo sport, un elemento sempre affascinante, meraviglioso, ma volubile, imprevedibile. E poi c'è l'imbarcazione: il rapporto che hanno i canottieri con la loro barca è viscerale, la portano da continente a continente, la puliscono, la rendono ogni giorno più competitiva.

ALLA L.N.I. DI SETRI P. L'EDUCAZIONE ALLO SPORT DEL CANOTTAGGIO E' INTESA COME INTERVENTO TECNOLOGICO:

Il termine *tecnologia* indica tutta quella serie d'interventi controllati e orientati, volti a raggiungere determinati obiettivi didattici mediante strumenti specifici impiegati secondo determinate procedure.

Il lavoro educativo, tradotto in termini tecnologici, acquista la possibilità di una pianificazione. Questa va però fondata saldamente su una chiara e collaudata deontologia professionale ispirata al principio dell'uomo come fine, così da evitare relazioni spersonalizzanti.

Nell'ambito della tecnologia dell'intervento educativo rientra l'instaurazione di un *clima psicologico* tipicamente educativo. I tratti del clima psicologico derivano dalla natura e dal valore dell'obiettivo generale proprio dell'educazione allo sport. Se educare allo sport significa aiutare lo sviluppo, il complesso delle attività realizzate per predisporre "aiuto" è sempre espressione di rispetto, solidarietà e dedizione. L'aiuto allo sviluppo della personalità dell'allievo non consiste soltanto nell'orientarlo nella direzione dei valori culturali e sociali. Esso comporta un complesso di strategie che possono essere così sintetizzate:

- Conoscere le particolari condizioni fisiche, psichiche, culturali e socioambientali dei singoli allievi;
- Formulare ipotesi di lavoro educativo chiaramente finalizzato;
- Fornire gli stimoli adeguati perché l'attività sia motivata, mantenendoli vivi nel corso di tale attività,

allievi possono modulare la loro partecipazione in base agli impegni scolastici e se lo desiderano possono partecipare all'attività anche ogni giorno. Dopo quattro mesi gli allievi, regolarmente tesserati e assicurati presso la F.I.C. e la F.I.C.SF., possono partecipare alle prime gare promozionali organizzate dalle Federazioni.

Testi:

Per le lezioni teoriche sono utilizzati oltre le riprese video degli allenamenti in acqua i seguenti testi: Metodologia dell'insegnamento sportivo, Metodologia dell'allenamento nei giovani, Test Motori e Preparazione fisica di base (Editi dalla Divisione Attività Didattica Scuola Sport del C.O.N.I.); Guida Tecnica al Canottaggio (Edita C.O.N.I. Giovani C.A.S.)

Costi:

€ 250.00 (costo di prima iscrizione) + tessera sociale annuale



(foto: equipaggio della LNI Sestri P. Campione d' Italia 2008 - Zappalà-Gentile-Mafrica-Biondi- tim. Rosa)